

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ»

основной образовательной программы высшего образования специалитета по специальности 32.05.01 *Медико-профилактическое дело*

Кафедра: **МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: участие в формировании компетенций ОПК-5

2. Место дисциплины в структуре ООП

2.1. Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» ООП ВО. Дисциплина изучается в седьмом семестре.

3. Результаты освоения дисциплины и индикаторы достижения компетенций*.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
				Знать	Уметь	Владеть
	ОПК-5	.Способен оценивать морфофункциональные, физиологическое состояние и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач	ИД-1ОПК-5.1Оценка физического развития и результатов периодических медицинских осмотров различных контингентов ИД-2ОПК-5.2Интерпретация результатов	Закономерности влияния физических нагрузок на организм здорового и больного человека	С целью профилактики и улучшения физического и психического развития применять методы лечебной физической культуры.	Методами оценки физического развития и функционального состояния организма; Методами врачебного контроля при занятиях лечебной физкультурой; Критериями допуска к занятиям ЛФК

			ов исследова ний биосубст ратов, обследова ний различны х континге нтов для решения професси ональной задачи			
--	--	--	---	--	--	--

4. Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении:

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1.	ОПК-5	Общие положения о лечебной физкультуре и врачебном контроле	<p>Особенности и характеристика метода ЛФК. Противопоказания к назначению ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Классификации физических упражнений. Принципы построения процедуры лечебной гимнастики. Проявления иммобилизационного (bed-rest) синдрома, изменения в системах организма при длительном постельном режиме. Врачебный контроль в лечебной физкультуре. Оценка физического развития и функционального состояния организма. Влияние физических нагрузок на организм. Виды реакций на нагрузку. Дозирование физической нагрузки. Кривая физиологической нагрузки. Массаж: виды массажа, физиологическое влияние на организм, противопоказания к назначению, основные приемы массажа. Постизометрическая релаксация мышц.</p>
2.	ОПК-5	Особенности лечебной физкультуры при различных заболеваниях	<p>ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы. ЛФК при заболеваниях органов дыхания (пневмония, плеврит, бронхиальная астма). ЛФК при патологии опорно-двигательного аппарата (дефекты осанки, сколиоз, плоскостопие, неспецифическая боль в спине). ЛФК при травмах конечностей.</p>

5. Объем дисциплины и виды учебной работы.

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)
	Объем в зачетных единицах (ЗЕ)	Объем в академических часах (АЧ)	
Аудиторная работа, в том числе	2	72	72
Лекции (Л)	0.2	8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	1	36	36
Семинары (С)	-	-	-
Самостоятельная работа студента (СРС)	0.8	28	28
Зачет			
ИТОГО	2	72	72